

Horaires		
Lundi	18h00 - 18h45 19h15 - 20h30	Ecole de karaté Débutants (7 / 11 ans) Ecole de karaté Gradés et Ados (8 / 14 ans)
Mardi	19h00 - 20h30	Karaté Ados (12/14 ans)/Adultes Débutants et Gradés
Mercredi	18h00 - 19h15 19h15 - 20h15	École de karaté Gradés et Ados (8 / 14ans) FPF - Forme Physique Fractionné
Jeudi	18h00 - 19h00 19h00 - 20h00	Ecole de karaté Débutants (7/ 11 ans) Karaté Training (+ de 14 ans)
Vendredi	19h00 - 20h30	Auto Défense -Gestion-Protection-Action(+ de16 ans)
Samedi	10h00 - 12h00	Préparation compétitions et grades

-TARIFS saison 2023/2024-

-(licence + assurance + cotisations)-

- KARATE Adultes (à partir de 14 ans): 140€
- ECOLE KARATE - KARATE Ados (7 à 13 ans): 125€
- AUTO DEFENSE: 120€
- FPF - FORME PHYSIQUE FRACTIONNE: 120€

Tarifs dégressifs

(renseignements à l'inscription et sur site internet)

- 1 autorisation parentale (pour les mineurs) -
- possibilité passeport sportif -

ORGANIGRAMME FUDOKAN Karaté Club ONET LE CHÂTEAU

Centre Sportif l'Athyrium / tel: 06.32.82.31.33.

Présidente : **BORIES** Brigitte
Vice Présidente: **SAUTEREL** Corinne
Trésorier : **MACE** Patricia
Secrétaire : **ALBOUY** Bernard

Directeur technique: Mr **ARCHIMBEAUD** Frédéric CN 5^{ème} DAN (DIF)
Instructeurs : **ALBOUY** Bernard CN 7^{ème} DAN (BEES1er)
RANSINANGUE Céline CN 4^{ème} DAN (DIF)
ANTONIO Roberto CN3^{ème} DAN (DIF)
GUILLOTH Pascal CN 2^{ème} DAN (DAF)
CHALIEZ Benoît CN 3^{ème} DAN (DAF)

Tous les instructeurs sont des bénévoles



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
KARATÉ

KARATE DO

Karaté Training - Ecole Karaté

Auto Défense

Forme Physique Fractionné

空手道



Inscriptions
À partir de
7 ans révolus

GRATUIT:
3 Cours d'essais

FUDOKAN KARATE CLUB ONET-le-CHÂTEAU

Internet: fudokan-karate-onet-le-chateau.com

Mail: : fudokan.onet@gmail.com

Centre Sportif l'Athyrium -34 Bd Les Capucines -12850 ONET-le-CHÂTEAU